

GIORNATA DELLA SALUTE MENTALE

Cure psichiatriche online

La psichiatria guarda con sempre maggior interesse agli strumenti digitali per diagnosi e terapie. Con la prospettiva di ricorrere anche all'intelligenza artificiale in un futuro prossimo, che prevede l'impiego di teleconsulti e videogiochi terapeutici. La riflessione, in vista della giornata mondiale della salute mentale che si svolge il 10 ottobre, arriva dalla presidente della società italiana di Psichiatria Emi Biondi e da Giancarlo Cerveri, del Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Asst Lodi.

«Il Covid-19 - scrivono - ha impresso un'accelerazione imponente alla digitalizzazione delle cure trasformando in realtà la possibilità di trattare da remoto persone con patologia psichiatrica. Stiamo già assistendo all'introduzione di strumenti digitali da affiancare alle tradizionali terapie che possono migliorare i risultati dei trattamenti tramite forme di counselling elettronico: in alcuni paesi sono interventi già prescrittibili». L'ultimo passo è poi la gamification, cioè la trasformazione di giochi in strumenti di cura. «Negli Stati Uniti si è già dimostrata l'utilità di alcuni programmi su console molto simili a giochi nel migliorare l'attenzione in bambini affetti da ADHD. In tal senso un gioco viene trasformato in strumento terapeutico e in tal senso prescritto dal medico per ottenere un risultato di cura. Un cambiamento enorme in corso, che non contiene ancora gli effetti che conosciamo troppo poco dell'introduzione di sistemi di Intelligenza Artificiale». RIPRODUZIONE RISERVATA.

