

La psicologa

Le difficoltà di quei bimbi

La crescita

Il periodo più critico sarà con l'arrivo dell'adolescenza quando potrebbero anche vergognarsi

di ANNA OLIVERIO FERRARIS

All'inizio della vita di questi bambini il problema principale lo avranno i genitori.

Rispetto a quelli giovani avranno difficoltà nei movimenti e rischiano di stancarsi più facilmente. Saranno meno disponibili a seguirli nelle loro attività quotidiane. Nella tenera età i bimbi vogliono muoversi di continuo. Invece, i figli potrebbero iniziare ad avvertire problemi appena frequenteranno la scuola e paragoneranno i loro genitori con quelli degli altri compagni. Potrebbero «vergognarsi» di averli anziani.

Le difficoltà maggiori potrebbero presentarsi, però, nell'età dell'adolescenza perché il divario di mentalità si farà più pesante. È davvero difficile seguire un ragazzo per genitori anziani che tendono a dimenticare quella fase ormai lontana della propria vita. Genitori giovani, di converso, sono molto più «vicini» alla «vita» di un giovane e la distanza anagrafica emerge meno. Certamente, tutto può essere rimediato con la comprensione e l'affetto. Però, si parte con degli handicap che richiedono un impegno superiore da parte dei genitori anziani. E poi non si valuta il rischio di poter morire lasciando il figlio in una fase della vita in cui la presenza di una figura paterna e materna è ancora importante. Se c'è una famiglia giovane alle spalle che fa da supporto può essere superato, ma se i parenti hanno la stessa età dei genitori il problema si ripropone.

Altra difficoltà per un figlio con genitori anziani è che questi tendono a essere troppo protettivi. Hanno paura per aver vissuto tante situazioni di pericolo e potrebbero trasmettere ansie eccessive. Non ci sono regole fisse e immutabili e ogni caso è diverso dall'altro. Ad esempio, un parto gemellare richiede ancora più energie. O si fanno aiutare moltissimo o è difficile farcela. Per esempio, in questo caso, per il padre che ha varcato i 70 anni ci sono gli acciacchi inevitabili da superare e avere una serie di preoccupazioni da genitore giovane è dispendioso mentalmente. I ginecologi dovrebbero farsi l'esame di coscienza con persone così anziane. Gli faccio il mio in bocca al lupo.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

