

**Ricerca del Niguarda****Depressione post parto  
Più colpite  
le donne straniere**

Le più colpite dalla depressione *post partum* sono le immigrate. Nel 2010 in Lombardia le donne extracomunitarie che hanno partorito sono state 2.400. In percentuale, i casi di *baby blues* arrivano al 15% contro il 13% delle italiane. È quanto emerge dal convegno di ieri all'ospedale Niguarda, organizzato da Mariano Bassi, direttore di Psichiatria. «È un problema che non può essere trascurato — spiega Bassi —. Soprattutto in una società come la nostra, in cui negli ultimi venti anni la presenza di immigrati è passata da 320 mila a 4 milioni e



Mariano Bassi

300 mila persone e il tasso di natalità è ormai sostenuto soprattutto dalle donne straniere». Le immigrate sono le più esposte alla depressione spesso per la mancanza di aiuti sociali. È la conseguenza anche di difficoltà linguistiche e culturali che impediscono loro di accedere con facilità ai servizi sanitari e sociali che possono offrire sostegno. Non solo: «Nelle culture nordafricana e sudamericana la famiglia allargata, soprattutto nella sua componente femminile, rappresenta un punto di riferimento fondamentale, sia durante sia dopo il parto. Tutti aiuti che chi si è allontanata dal proprio Paese ovviamente perde». La condizione di precarietà economica e abitativa fanno, poi, il resto.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

